

Président : BOURRY Eric 06 35 94 86 23

Badminton : Tous les mercredis de 18h00 à 19h30 : au gymnase Marguerite Duras à Montélimar avec Jean-Michel entraîneur (Badminton Ums Montélimar).

Ski : l'hiver avec le Comité Départemental Handisport Drôme. Lieu : Col de Rousset

Gymnase St Martin :

Activités sportives en loisirs (en libre service) telles que le tennis de table, badminton, basket.

Rendez vous :

Tous les jeudis et vendredi de 18h00 à 20h00

Basket en loisir : tous les jeudis soir au gymnase St Martin avec Kathy Laurent (championne handisport équipe de France)

Piscine : Rendez vous tous les lundis et mardis 11h00 à 12h00 avec Joëlle maître nageuse.

Tir à l'arc : à Ancône, en intérieur l'hiver puis en extérieur l'été tous les jeudis (2 séances d'essais possibles puis à discuter avec HM)

Handbike : Pratique sur Montélimar (contactez nous pour plus d'information)

Aïkido : tous les mercredis matin de 9h30 à 11h00 (19€ pour l'adhésion à la MJC/gratuit pour licenciés HM)

Triathlon : Partenariat en cours d'étude

30/04/15 : **Escalade** entre 19h et 21h30 à l'Espace Éducatif et Sportif (MJC)

30/05/15 : **ULM** : Baptême de l'air à Ancône (organisé par le CD26) Inscriptions à venir

07/06/15 : Participation à la **Cycloienne** : <http://www.feteduvelo.fr/article-evenement-La-Cycloienne-7.html>

17/06/15 : **Golf** à la Valdaine de 10H30 à 15H30 (organisé par le CD26).

20/06/15 : Journée découverte **Gymnastique** (après midi Gymnase des Alexis)

Du 26 au 28 juin : Challenge FTT Val Drôme (organisé par le CD26)

Journées à venir :

- **FTT** avec le comité départemental handisport Drôme à planifier.
- **Spéléo** (3 personnes maximum) à planifier
- **Parapente** à planifier avec le comité départemental handisport Drôme à planifier
- **Equitation** : en cours d'étude